

سبک زندگی

سبک زندگی: مجموعه رفتارهای تکرارشونده هر فرد در محیط زندگی شخصی، کاری و جامعه، در ارتباط با دیگران و حتی خودش.

همه افراد با یک فرمول خاصی زندگی می کنند. شاید اگر به آنها بگوییم، خودشان هم ندانند چه کار می کنند، چون تبدیل به یک عادت روزمره و تکراری شده است. ولی واقعیت این است که هر سبک زندگی، خروجی متفاوتی دارد. همه ما بر اساس سبک زندگی خود شرایطی را داریم که اکنون در آن هستیم. سبک زندگی به تنهایی باعث موفقیت یا عدم موفقیت ما نمی شود، ولی یک چارچوب کلی است. ممکن است ما همه چیز را برای موفقیت داشته باشیم ولی سبک زندگی ما برای موفقیت جواب ندهد. می تواند ما را از آن چیزی که لیاقتش را داریم محروم کند یا بالعکس. گاهی به خاطر نوع و سبک زندگی مان بیش از آن چیزی که انرژی گذاشته ایم، بدست می آوریم.

با یک سوال توضیح می دهم. آیا ۱۰۰٪ از محیطی که در آن پرورش پیدا کردید، راضی هستید؟ اگر شرایط و روشهایی که که نسل قبل ما تجربه کرده اند را تجربه کنید، راضی خواهید بود؟ آیا با شرایطی که دارید، به آن چیزی که لیاقتش را دارید، رسیده اید؟ به میزانی که بین جواب شما و عدد ۱۰۰ اختلاف بیشتر باشد، همانقدر با سبک زندگی که برای موفقیت بیشتر لازم است، فاصله دارید. ما از پدر خود الگو می گیریم ولی آیا دوست دارید سبک زندگی، خروجی و موفقیتها و نظام زندگی مثل پدرتان باشد؟ قطعاً نه! آیا تنها آموزه های پدر کافی است؟ قطعاً نه. پس سبکی که در گذشته به درستی استفاده می شده، امروز برای اداره کسب و کار جواب نمی دهد. حتی اگر تجارب زیادی داشته باشید، امروز منسوخ شده است. پس یک سبک یا مدل فکری لازم است تا در مسیر آن حرکت کنید و این مدل باید دائماً به روز شود تا کسب و کار شما در دنیای رقابت همچنان باقی بماند.

آنچه از ارزشهای پدرمان یاد گرفته ایم هیجان انگیز است، ولی واقعیت این است که ویژگی های زمان در آنچه ما هستیم، تغییر ایجاد می کند.

شما چقدر سبک زندگی تان را با آنچه می خواهید باشید، متناسب کرده اید؟

